



 **SAMSTAG, 11. OKTOBER/10:30 – 17:00 UHR**
PFARRZENTRUM ST. LORENZ

**EIN TAG VOLLER INSPIRATION,
AUSTAUSCH UND BEGEGNUNG
– VON FRAUEN FÜR FRAUEN**



**SPANNENDE VORTRÄGE,
SOWIE KREATIVE UND
SPORTLICHE WORKSHOPS**



**KINDER WILLKOMMEN:
FÜR BETREUUNG UND
UNTERHALTUNG IST GESORGT**

**KOMM VORBEI UND NIMM TEIL AN DEN
PROGRAMMPUNKTEN DIE DICH INTERESSIEREN!**





10:30 - 11:00 Begrüßung

11:00 – 12:00

VORTRÄGE

Arbeit und
Ausbildung

12:00 – 13:00 WORKSHOPS

Traumreise zum Thema Arbeit

Lisa Breitner



Entspannung und Klang

Nadiia Chursina



13:00 – 14:00

VORTRÄGE

Wohnung
finden

14:00 – 15:00 WORKSHOPS

Improvisationstanz

Anna Lutsenko

Botanische Hektografie

Elizaveta Savina



Fitness

Irina Romanec



15:00 – 17:00

Speeddating
Freizeit-
gestaltung



16:00 – 17:00 WORKSHOPS

Freies Tanzen für Frauen

Nagy Eva

Musik, Malen und weiblicher
Klangraum

Veronika Balogh



Yoga Integral

Magdalena Casas



LUST AUF EINEN BESTIMMTEN WORKSHOP?

Melde dich an, damit du sicher einen
Platz bekommst:

